



Association Culturelle et de Loisirs

Gym & Danse pour tous.

Saison 2017 / 2018



« DANSE ENFANTS »

CP et CE1
Le mercredi de 14h à 15h

CE2-CM1-CM2
Le mercredi de 15h à 16h

« DANSE ADOS »

Collège
Le mercredi de 16h à 17h

Cotisation annuelle 50 Euros

« EVEIL DANSE ENFANTS »

Maternelle (moyenne grande sections)
Le mercredi de 10h à 11h et 11h à 12h

Créneaux horaires choisis
en fonction de l'ordre des inscriptions

Cotisation annuelle 50 Euros

« SPORT ADULTES »

« Gym cardio-training »
Le lundi soir de 20h à 21h

« Zumba »
Le mardi soir de 20h à 21h

« Renforcement musculaire »
Le vendredi soir de 19h30 à 20h30

Cotisation annuelle
50 Euros pour 1 activité par semaine
ou 100 Euros pour 2 ou 3 activités
par semaine

« DANSE ADULTES »

A partir du lycée
Le vendredi de
18h30 à 19h30

Cotisation annuelle
50 Euros



« GYM DOUCE »

Le lundi de
16h à 17h

Cotisation annuelle 50 Euros

Salle Polyvalente de Valmont

(Entrée par l'arrière du bâtiment)

Inscription sur place.

Se munir d'un certificat médical obligatoire
et de la cotisation. 1 séance d'essai gratuite possible.

Début des cours le 11 septembre 2017

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Renseignements :

Magalie Munch : 06 07 33 63 63

